

Уважаемые сотрудники, студенты и родители ТОГБПОУ «Многоотраслевой колледж»!

Администрация колледжа призывает вас находиться дома, соблюдать меры безопасности и не терять хорошего настроения! Мы непрерывно поддерживаем связь с региональным штабом по борьбе с коронавирусом и с Управлением образования и науки Тамбовской области. Мы будем оперативно информировать вас о текущей ситуации.

Если Вы нуждаетесь психологической помощи, вы всегда можете связаться с администрацией колледжа по телефонам [по ссылке](#).

Обращаем Ваше особое внимание на безопасность в данный период. Берегите себя и своих близких!

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

Как не допустить



Не выезжать в эпидемиологически неблагоприятные страны



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки



Использовать медицинские маски

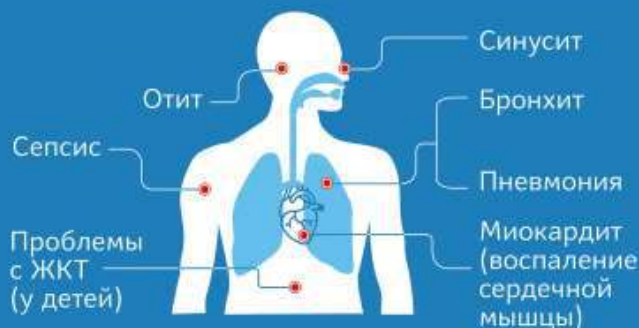


Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Симптомы



Осложнения



Что делать, если...



Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением

Памятка для студентов по правилам дорожного движения

Помните, что Ваша жизнь и безопасность на дорогах зависит, прежде всего, от вас:

- никогда не спешите на проезжей части;
- переходите дорогу только на зеленый сигнал светофора, когда загорелся зеленый – убедитесь, что автомобили остановились, водители вас видят и пропускают;
- выйдя из общественного транспорта, подождите, когда он отъедет от остановки, и только после этого переходите проезжую часть дороги, убедившись, что рядом нет приближающихся машин. Если рядом есть светофор или пешеходный переход – дойдите до него и там переходите дорогу;
- при переходе дороги, если нет рядом пешеходного перехода, необходимо посмотреть направо и налево, убедившись в отсутствии машин начать движение, дойдя до середины еще раз посмотреть направо, и если машин нет, закончить переход;
- не разговаривайте при переходе дороги;
- приучитесь переходить дорогу не там, где вам надо, а там, где есть переходы;
- научите всматриваться вдаль и оценивать скорость приближающегося транспорта для того, чтобы суметь вычислить время, за которое машина сможет доехать до вас;
- уважайте себя и других участников дорожного движения;
- будьте внимательнее на дорогах;
- берегите свою жизнь и здоровье;
- сегодня мода на здоровых людей!

СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЕ В ИНТЕРНЕТЕ

СЛОЖНЫЙ ПАРОЛЬ

Если ты регистрируешься на сайте, в социальной сети или в электронной почте, придумай сложный пароль, состоящий из цифр, больших и маленьких букв и знаков. Чем сложнее пароль, тем сложнее взломать твой аккаунт. Помни, что твой пароль можешь знать только ты.



СОВЕТ ВЗРОСЛЫХ

Всегда спрашивай взрослых о непонятных вещах, которые ты встречаешь в Интернете: ты не знаешь, какой пункт выбрать, на какую кнопку нажать, как закрыть программу или окно. Они расскажут тебе, как поступить - что можно делать, а что нет.



ЛИЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям в Интернете: где ты живешь и учишься, но сообщай свой номер телефона. Не говори никому о том, где работает твой родитель и номера их телефонов. Эта информация может быть использована по вред тебе и твоим родителям.



НЕ ОТПРАВЛЯЙ SMS

Если в Интернете ты решил скачать картинку, игру или мелодию, а тебя просят отправить смс - не делай этого! Смс на короткий номер могут стоить несколько сотен рублей. Ты потратишь деньги, которые мог бы потратить на что-то другое.



НЕ ЗАБУДЬ ВЫЙТИ

При использовании чужих компьютеров или мобильных устройств, не забывай выходить из своего ящика электронной почты или профилей в социальных сетях. Иначе, следующий пользователь этого устройства сможет просмотреть твою личную информацию.



ОСТОРОЖНО, НЕЗНАКОМЕЦ

Никогда не отвечай на сообщения от незнакомцев в Интернете и не отправляй им смс. Если незнакомый человек предлагает встретиться или пишет тебе оскорбительные сообщения - сразу скажи об этом взрослым! Не все люди являются теми, за кого себя выдают в Интернете!



БЕСПЛАТНЫЙ WI-FI

При выходе в Интернет через общественную Wi-Fi сеть, не совершая никаких покупок и оплат, не проверяй личную электронную почту и не передавай конфиденциальную информацию. Злоумышленники могут похитить ваши пароли и данные.



ЗАЩИТИ КОМПЬЮТЕР

Попроси родителей или сам установи систему фильтрации SkyDNS на сайте www.skydns.ru. Она защитит тебя от потери денег и кражи паролей, а также будет блокировать большую часть рекламы, ускоряя загрузку страниц в Интернете.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

**Будьте
осторожны!**

- Следует обходить стороной компании и мимо проходящих людей. Идите спокойно, не проявляя нервозности.
- Не стоит пристально всматриваться в людей, так как пристальный взгляд очень раздражает и может спровоцировать агрессивную реакцию.
- Если в безлюдном месте к вам обратился прохожий, безопаснее будет соблюдать дистанцию, а лучше и вовсе не останавливаться. Отвечать на вопросы надо вежливо.
- Перед возвращением домой в тёмное время суток обязательно позвоните родным и попросите встретить. Заранее продумайте свой маршрут.
- Носите сумку через плечо, помещая её только спереди или сбоку, перебросив лямку через шею.
- Необходимо обращать внимание на то, что происходит сзади.
- На транспортной остановке надо стоять так, чтобы исключить посторонних за своей спиной.

